

# MONATSPLAN

## Februar 2025

Sa	01.02.	röm.-kath. Gottesdienst	Restaurant	10:30-11:00
Mo	03.02.	Turnen	Trainingsraum	10:00-10:50
		Rätseltreff	2. Stock	14:30-16:30
		Streichelzoo	Trainingsraum	14:30-16:00
		Gespräche über Gott und Die Welt	Restaurant	15:00-16:00
Di	04.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
		Erzählcafé	2. Stock	14:30-15:30
		Spielen	Restaurant	14:30-16:00
Mi	05.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	10:00-11:30
		Massage Sabine Göricke	Wellnessraum	14:00-17:00
		Yoga mit Sina	Trainingsraum	16:15-16:45
		Einkaufservice	Anmeldung bei Elona Morina	
Do	06.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
		Geschichten und Gespräche	Aktivierungsraum	14:30-16:00
Fr	07.02.	Kreativnachmittag	2. Stock	14:30-15:30
Mo	10.02.	Turnen	Trainingsraum	10:00-10:50
		Rätseltreff	2. Stock	14:30-16:30
Di	11.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
		Erzählcafé	2. Stock	14:30-15:30
Mi	12.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	10:00-11:30
		Massage Sabine Göricke	Wellnessraum	14:00-17:00
		Yoga mit Sina	Trainingsraum	16:15-16:45
Do	13.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
Fr	14.02.	Kreativnachmittag	2. Stock	14:30-15:30
Sa	15.02.	ev.-ref. Gottesdienst	Restaurant	10:30-11:00
Mo	17.02.	Rätseltreff	2. Stock	14:30-15:30
Di	18.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45

		Erzählcafé	2. Stock	14:30-15:30
		Rummycub	Restaurant	14:30-16:00
Mi	19.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	10:00-11:30
		Yoga mit Sina	Trainingsraum	16:15-16:45
Do	20.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
Fr	21.02.	Kreativnachmittag	2. Stock	14:30-15:30
Mo	24.02.	Turnen	Trainingsraum	10:00-11:50
		Rätseltreff	2. Stock	14:30-15:30
Di	25.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
		Erzählcafé	2. Stock	14:30-15:30
Mi	26.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	10:00-11:30
		Singnachmittag mit Frau Hedinger	Restaurant	15:00-16:00
		Yoga mit Sina	Trainingsraum	16:15-16:45
Do	27.02.	Gesundheitstraining	Trainingsraum	13:45-16:45
Fr	28.02.	Kreativnachmittag	2. Stock	14:30-15:30